

HELLE BOEVING

KARMIC STRINGS – SETTING OTHERS AND YOURSELF FREE

ENLACES KÁRMICOS- LIBERAR A LOS DEMÁS Y A UNO MISMO

Transformational Kinesiologist (TK)

Kinesióloga transformacional (Transformational kinesiologist- TK)



En kinesiología trabajamos en el campo energético de la persona. El sistema de meridianos es nuestra “puerta” para el sistema energético de la persona y como la forma en que realizamos el test muscular nos permite “leer” las energías.

Uno de los pre- test que se realizan en la Kinesiología transformacional se denomina Identificación: “Yo soy... me llamo... aquí y ahora.” Este pre-test asegura que la persona está presente, que es consciente del momento y que no está pensando en otras cosas o incluso que se identifica con otra persona en ese momento en particular.

Podemos decir que todos somos círculos de energía. Cuando nos relacionamos con alguien, cuando cuidamos de una persona o nos enfadamos con ella, cuando opinamos sobre alguien o incluso cuando pensamos en esa persona, nuestras energías suelen mezclarse y convertirse en “una” sola. En el momento en que nos separamos de nuevo, volvemos a ser nosotros mismos y, como en el pre-test de Kinesiología transformacional, volvemos a ser “yo mismo, aquí y ahora”, ¿ en nuestro propio círculo? libres.

Muchas personas no son ellas mismas de forma energética, no están en su propio círculo de energía.

Puede que, de alguna manera, sean otra persona de forma energética en algunas partes de su cuerpo, y puede que estén atadas (con hilos invisibles) a la energía de otros. Por supuesto, estas personas no son conscientes de ello.

A veces, cuando tenemos problemas para conseguir un objetivo, para dar un nuevo paso, para cambiar un hábito o para hacer algo que realmente queremos y nos cuesta, nos es complicado y no entendemos el porqué, o incluso cuando nos duele un hombro, la cabeza, o la espalda, todo esto podría estar provocado por los llamados “Enlaces kármicos”.

Puedes estar enérgicamente ‘enlazada’ a otras personas, en la familia, en el trabajo y en cualquier lugar - incluso con alguien que no conozcas. Los “enlaces Kármicos” te hacen no ser libre.

In kinesiology we are – as you know - working in the energy field of a person. The meridian system is our ‘door’ to the person’s energy system and as we perform the muscle test, we can ‘read’ the energies.

In TK (Transformational Kinesiology) one of the pre-tests is called Identification: ‘I am ...my name... here and now’. This pre-test makes sure that the person is present, aware of the moment and not thinking about lots of other things or maybe even identifying him-/ herself with somebody else at this particular moment.

We could say that we are all circles of energy. When we interact with one another, care for each other, fight one another, have an opinion about or just think of each other, we tend to mix our energies and be like ‘one’ energy. As soon as we part again, we ought to become ourselves again and be (as in the TK pre-test) ‘myself here and now’ ¿ be in our own circle ? be free.

Lots of people are energetically not themselves – they are not in their own circle of energy.

They are more or less - maybe in some parts of their body - energetically somebody else, tied (by invisible strings) to others’ energy. They are of course not aware of this.

When sometimes in life we have trouble reaching a goal, making a new step, changing a habit or doing something we really want, and it is difficult, really hard and we don’t understand why, or when we have an aching shoulder, a headache, a sore back etc., it could be caused by these so called ‘Karmic Strings’.

Karmic Strings make me un-free! I can be energetically ‘tied to’ persons in my family, at work, anywhere – even to somebody I do not know. Karmic Strings between me and others make them un-free, make me un-free.

In the Karmic String balance we want to untie the strings between one person and one or more other person(s). The strings that prevent him or her from something in life are to be released in order to set both this person

En esta equilibración queremos desatar estas cuerdas que nos mantienen atados. Es posible llegar a ser libre mediante la liberación de estos enlaces. No es necesario que las otras personas lo hagan. Ten presente que la razón del “enlace” es porque lo necesitabas. Esa es ‘la ley kármica’. Nada sucede por casualidad

Es fácil decirlo, e incluso creo que todo el mundo estará de acuerdo, teóricamente, en que cada uno tiene que ser libre y tiene que ser el dueño de su propia vida. Pero es mucho más difícil liberarse a uno mismo y a los demás. Porque los resultados reales serán:

- Si yo soy libre, los demás también pueden serlo y además lo son para decidir qué quieren o no quieren hacer, decir, pensar, escoger, etc; con lo cual, todo podría cambiar. ¿Es esto lo que quiero?

- Si yo soy libre, ¿qué será de mí?

- ¿La libertad quiere decir que estoy completamente solo en el mundo?

- ¿Significa que los demás ya no me importan, ni yo a ellos?

No. Todas estas preocupaciones son imaginaciones. Si todo el mundo es libre, yo también lo soy. Y “libertad” significa:

- No tener ataduras.

- Ser objetivo.

- Ser capaz de decidir cuándo ocuparse de los demás y cuándo no.

- Ser tolerante con los demás.

- Aceptar las decisiones, las elecciones, las creencias, las apariencias, etc. de los demás incluso aunque no las comparta.

- Aceptar que la vida tiene cosas buenas y malas, y que tengo que aceptar las consecuencias para actuar de una forma u otra.

La liberación de los demás no es posible si no los aceptamos incondicionalmente. Por tanto, una parte muy importante de este equilibrio es el “agradecimiento”:

- Agradecer todo lo que ha sucedido hasta ahora, incluso si alguien me ha herido.

- Agradecer todo lo que he aprendido de las ataduras-relaciones con los demás (admitiendo la importancia de los demás en mi vida).

and the others free. And it is actually possible to become free by releasing the strings all on your own. It is not necessary to make the other persons do the same thing. You are only tied to them because you ‘need to’ be tied to them! That is ‘The Karmic Law’. Nothing happens by chance. There is always a deeper meaning behind – something to be learned.

It is easy to say, and I guess everybody theoretically can approve, that everybody should be free and be the master of their own lives. It is much more difficult to actually free oneself and free everybody else. Because what will the actual consequences be:

- If I become free, others too are to be free to decide what and what not to do, to say, to think, to choose etc. – then everything might change. Do I want that?

- If I am free, what will become of me?

- Does freedom mean that I am all alone in the world?

- Does it mean that I no longer care about others or they no longer care about me?

No. All these worries are just imagination. If I set everybody free, I become free. And ‘freedom’ means

- Being un-tied

- Being detached

- Being able to decide when to care about others and when not to

- Being tolerant towards others

- Accepting other people’s decisions, choices, beliefs, looks etc. even though I don’t agree

- Accepting that life brings both good and bad, of which I can take the consequences and do differently or not

Setting others free is not done properly unless you accept them unconditionally.. Therefore a very important part of this balance is ‘gratitude’:

- Being grateful for whatever has been until now (even the fact that somebody hurt me)

- Being grateful for the lesson I have learned in my attachment to others (recognizing the role, the other persons have played in my life)

- Being grateful for the good/bad experiences I

HELLE BOEVING

KARMIC STRINGS – SETTING OTHERS AND YOURSELF FREE
ENLACES KÁRMICOS- LIBERAR A LOS DEMÁS Y A UNO MISMO

- Agradecer las experiencias buenas que he tenido a lo largo de mi vida, así como las malas experiencias (mis heridas eran necesarias para convertirme en la persona que soy).

- Dar las gracias a cualquiera que me haya herido, porque eso me ha ayudado a aprender.

Así pues, la equilibración de “Enlaces kármicos” se basa en la libertad, el amor, la aceptación y la buena voluntad como causa y no como efecto en la vida de uno mismo.

had in this period of my life (my wounds were necessary for me to become the one I am)

- Saying ‘Thank you’ to whoever might have hurt me (they helped me learn a lesson)

So, the Karmic String Balance is about freedom – love – acceptance – willingness to be a cause, not an effect in one’s own life!



web: www.kinesis.dk
em@il: mail@kinesis.dk
Skaarup Fyn
DENMARK

SPEAKER

Born 1959.

Schoolteacher 1985-1999. Mother of 4 kids.

2001 - TFH-instructor

2003 - Founder of the ‘Kinesis Center of kinesiology and personal development’

2005 - Certified Transformational Kinesiologist (TK) (at Polaris Int. College, DK)

2005 - Certified Life Coach (Polaris International College, Denmark)

Since 2004 - Studying TK Astro-Kinesiology

2010 - ETW 1 (TK-instructor) at Polaris International College, DK

2011 - Part of the Polaris International College Team, Denmark

PONENTE

Nacida en 1959.

Profesora durante 14 años. 1985-1999. Madre de 4 hijos.

2001 - Instructora de TFH

2003 - Fundadora de ‘Kinesis Center of kinesiology and personal development’

2005 - Transformational Kinesiologist certificada (TK) (en Polaris Int. College, DK)

2005 - Life Coach certificada (Polaris International College, Denmark)

Since 2004 - Estudios de TK Astro-Kinesiology

2010 - ETW 1 (TK-instructor) en Polaris International College, DK

2011 - Miembro del equipo de Polaris International College Team, Denmark